

FEN BİLİMLERİ OKULLARI

May.23

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1.05.2023	2.05.2023	3.05.2023	4.05.2023	5.05.2023
SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI
1.May	Omlet-Beyaz Peynir	Dereotlu Poğaç- Reçel	Tereyağ-Bal-Zeytin	Krep- Kaşar Peynir
	Zeytin-Bal- Meyve Çayı	Zeytin-Süt-krem peynir	Beyaz Peynir-Meyve Çayı	fındık ezmesi-Zeytin- Meyve Çayı
	Mercimek Çorba	Kafkas Çorba	Yörük Çorba	Ezogelin Çorba
	Kadınbudu Köfte	Mantı	Nohut	Abant Usulü Piliç Büftek
	Soslu Makarna	Sebze Sote	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
	Salata	Meyve	Cacık	Ayran
	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI
Çikolatalı Ekmek	Kek	Poğaç	Meyve	
Limonata	Meyve Çayı	Limonata	Tuzlu çubuk	
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
8.05.2023	9.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI
Omlet-Beyaz Peynir	Simit-Reçel	Cornflakes-Bal-Labne	Krep- Kaşar Peynir	Haşl. Yumurta-Zeytin
Zeytin-Bal- Meyve Çayı	Zeytin-Süt- 3gen peynir	Zeytin-Süt	fındık ezmesi-Zeytin- Meyve Çayı	Beyaz Peynir-Tahin Pekez-m.çayı
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Düğün Çorba	Mercimek Çorba	Sebze Çorba	Ezogelin Çorba	Domates Çorba
Yeşil Mercimek	Ekşili Köfte	Patlıcan Musakka	Taze fasulye	Pizza
Bulgur Pilavı	Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Fırın Makarna	Mercimek Köfte
Krem Karamel	Salata	Cacık	Yoğurt	Ayran
İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI
Galeta	Meyve	Mozaik Pasta	Çikolatalı Ekmek	Meyve
Limonata	Çerez	Meyve Çayı	Limonata	
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI
Haşl. Yumurta-Zeytin	Mini Pizza-Reçel	Krrep-Fındık Ezmesi	Havuç Dilim- Kaşar Peynir	19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
Kaşar Peynir-Tahin Pekez-m.çayı	Zeytin-Süt	Labne-Zeytin-Süt	Reçel-Zeytin-Meyve ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
Ezogelin Çorba	Brokoli Çorba	Şehriye Çorba	Ezogelin Çorba	
Sultan Kebabı	Kuru Fasulye	Etlı Lahana Sarma	Çıtır Balık	
Erişte	Pirinç Pilavı	Makarna	Erişte	
salata-Yoğurt	Cacık	Yoğurt	Revani	
İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	
Mozaik Kek	Meyve	Açma	Meyve	
Meyve Çayı	Kurabiye	Limonata		
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI
ispanaklı Börek- Reçel	Haşlanmış yumurta-Thin Pekmez	BEYAZ.peynir-Havuç dilim	Omlet-Labne	krep-Fındık Ezmesi
zeytin-Myve Çayı	ABNE PEYNİR-Zeytin-Meyve Çayı	helva- Zeytin-Süt	Zeytin-Bal- Meyve Çayı	Kaşar peynir-Zeytin-Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Ezogelin Çorba	Mantar Çorba	Mercimek Çorba	Anadolu Çorba	Domates Çorba
Soslu Köfte	Nohut	Patates Musakka	Karnabahar Graten	Tavuk Döner
Erişte	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı
Salata-Yoğurt	Turşu	Cacık	Yoğurt-Supangle	Ayran
İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI
Kurabiye	Meyve	Yaş Pasta	Meyve	Poğaç
Meyve Çayı		Limonata	Çerez	Meyve Çayı
29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023		
SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI	SABAH KAHAVALTI
Haşlanmış Yumurta- Kaşar Peynir	Poğaç- Labne	Yumurtalı Ekmek-Beyaz Peynir		
Zeytin- Meyve Çayı-Reçel	Zeytin-SÜT-	Zeytin-Bal-Meyve Çayı		
Mercimek Çorba	Tarhana Çorba	Yayla Çorba		
Hamburger Köfte	Ispanak	Bezelye		
Kısır	Gül Börek	Bulgur Pilavı		
Ayran	Yoğurt	Tiramisu		
İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI	İKİNDİ KAHAVALTISI		
Açma	Kek	Meyve		
Meyve Çayı	Limonata			

*Meyvelerde mevsim şartlarına göre değişiklik yapılabilmektedir.

*Yemeklerimizde hiç şekilde katkı maddesi bulunmamaktadır.

*GDO su değiştirilmiş ürün kullanılmamaktadır.

*Tatlılarımızda Şurup kesinlikle kullanılmamaktadır.

*Yemeklerimizde hiç şekilde trans yağ ve MSG tuzu kullanılmamaktadır.