

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.11.2020	3.11.2020	4.11.2020	5.11.2020	6.11.2020
SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI
Haş,yumurta,kaşar peyniri pekmez,süt,havuç	Simit, reçel,süt zeytin,labne peynir	Cornflakes,bal,beyaz peynir zeytin,süt	Haş,yumurta,kaşar peyniri,zeytin fındık ezmesi,süt	Poğaç, beyaz peynir, tahin helva zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ANADOLU ÇORBA (287 kcal) TEKİRDAĞ KÖFTE (482 kcal) TEREYAĞLI SPAGETTI (350 kcal)	SEBZE ÇORBA (141 kcal) NOHUT (200 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal)	DOMATES ÇORBA (125 kcal) MANTI (213 kcal) SEBZE SOTE	MERCİMEK ÇORBA (130 kcal) ISPANAK FIRINDA MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBA (170 kcal) ÇITIR BALIK (247 kcal) SOSLU MAKARNA (350kcal) İRMİK HELVA (532 kcal)
AYRAN	CACIK	MEYVE	TULUMBA	
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Poğaç Limonata	Kek Meyve Çayı	Su Böreği Limonata	Çerez Meyve	Mozaik Pasta Meyve Suyu
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
9.11.2020	10.11.2020	12.11.2020	13.11.2020	14.11.2020
SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI
Haş, yumurta,kaşar peynir reçel, havuç,süt	Poğaç, labne peynir,fındık ezmesi zeytin,süt	Cornflakes,bal,kaşar peynir zeytin,süt	Haş,yumurta,fındık ezmesi,süt zeytin	Simit,tahin pekmez,süt labne peynir,zeytin
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA (125 kcal) HAMBURGER (295 kcal)	DÜĞÜN ÇORBA (107 kcal) YEŞİL MERCİMEK (299 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (130 kcal) KABAK DOLMA (432 kcal) SOSLU MAKARNA	DOMATES ÇORBA (125 kcal) MANTI (213 kcal) SEBZE SOTE	DOMATES ÇORBA (232 kcal) PIZZA PATATES AYRAN
AYRAN	TRİLEÇE	MEYVE	MEYVE	
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Simit Limonata	Kurabiye Meyve Çayı	Sandviç Meyve Suyu	Poğaç Limonata	Çerez Meyve
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
16.11.2020	17.11.2020	18.11.2020	19.11.2020	20.11.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ

ARA TATİL

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
23.11.2020	24.11.2020	25.11.2020	26.11.2020	27.11.2020
SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI	SABAH KAHALTISI
Haş, yumurta,kaşar peynir reçel, havuç,süt	Su Böreği ,beyaz peynir,tahin helva zeytin,süt	Cornflakes,bal,kaşar peynir zeytin,süt	Haş,yumurta,fındık ezmesi,süt beyaz peynir, zeytin	Simit,tahin pekmez,labne peynir zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK SOSLU MAKARNA MEYVE	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE (432 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal) TURŞU	MERCİMEK ÇORBA(130 kcal) LAHANA SARMA (122 kcal) ERİŞTE REVANİ	YÖRÜK ÇORBA (190 kcal) TAZE FASULYE (170 kcal) SOSLU MAKARNA SALATA	MANTAR ÇORBA (141 kcal) İSKENDER KEBAP (285 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal) AYRAN
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Poğaç Limonata	Bisküvi Pastası Meyve Çayı	Sandviç Meyve Suyu	Simit Limonata	Çerez Meyve
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
30.11.2020	1.12.2020	2.12.2020	3.12.2020	4.12.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ

MERCİMEK ÇORBA(130 kcal)
EKŞİLİ KÖFTE (482 kcal)
MAKARNA (350 kcal)
AYRAN

*Meyvelerde mevsim şartlarına göre değişiklik yapılabilmektedir.

*Yemeklerimizde hiç şekilde katkı maddesi bulunmamaktadır.

*GDO su değiştirilmiş ürün kullanılmamaktadır.

*Tatlılarımızda Şurup kesinlikle kullanılmamaktadır.

*Yemeklerimizde hiç şekilde trans yağ ve MSG tuzu kullanılmamaktadır.