

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	1.10.2020	2.10.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA (287 kcal ) ŞEHİRİYELİ ANKARA KÖFTE (482 kcal) AYRAN( 120 kcal) MEYVE	BROKOLİ ÇORBA (141 kcal) KURU FASULYE (200 kcal) PİLAV (350 kcal) KARIŞIK TURŞU	DOMATES ÇORBA (125 kcal) MANTI (213 kcal) SEBZE SOTE MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ( 130 kcal) BEZELYE (147 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (183 kcal) TIRAMISU (223 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (182kcal) HAMBURGER FIRIN PATATES AYRAN
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
5.10.2020	6.10.2020	7.10.2020	8.10.2020	9.10.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA (250 kcal) EKŞİLİ KÖFTE (280 kcal) SOSLU MAKARNA (350 kcal) SALATA	MERCİMEK ÇORBA(190 kcal) TAZE FASULYE (125 kcal) BULGUR PİLAV ( 350 kcal) KREM ŞOKELLA	SEBZE ÇORBA (141 kcal) KURU FASULYE (432 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal) CACIK	EZOĞELİN ÇORBA(282 kcal) MANTI (213 kcal) BARBUNYA PİLAKI (230 kcal) MEYVE	ŞAFAK ÇORBA (190 kcal) ÇITIR TAVUK (322 kcal) BULGUR PİLAVI (183 kcal) AYRAN
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
12.10.2020	13.10.2020	14.10.2020	15.10.2020	16.10.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA(130 kcal) SOSLU KÖFTE (280 kcal) SOSLU MAKARNA (350 kcal) AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA (107 kcal) YEŞİL MERCİMEK (299 kcal) BULGUR PİLAVI (350 kcal) KADAYIF	ANADOLU ÇORBA (182 kcal) KARNİYARİK (291 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal) CACIK	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA(125 kcal) FIRIN TAVUK (465 kcal) ERİŞTE MAKARNA (158 kcal) TULUMBA TATLISI (127 kcal)	DOMATES ÇORBA (266 kcal) PIZZA (116 kcal) PATATES KIZARTMASI (311 kcal) AYRAN
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
19.10.2020	20.10.2020	21.10.2020	22.10.2020	23.10.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MANTAR ÇORBA (130 kcal ) IZGARA KÖFTE (280 kcal) BULGUR PİLAVI (350 kcal) AYRAN	MERCİMEK ÇORBA(190 kcal) NOHUT (200 kcal) PİRİNÇ PİLAV (350 kcal ) TURŞU	DOMATES ÇORBA (125 kcal) TAVUK SOTE (288 kcal) ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 kcal) SALATA	EZOĞELİN ÇORBA (190 kcal) ISPANAK (170 kcal) FIRIN MAKARNA (382 kcal) KREM ŞOKELLA (216 kcal)	TARHANAÇORBA (141 kcal) İSKENDER PİLAV AYRAN
PAZARTESİ	SALI	00 Ocak 00	PERŞEMBE	CUMA
26.10.2020	27.10.2020	28.10.2020	29.10.2020	30.10.2020
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA (250 kcal) HAMBURGER (295 kcal) KISIR AYRAN	MERCİMEK ÇORBA(190 kcal) SEMİZOTU (174 kcal) SOSLU MAKARNA (350 kcal) CEVİZLİ BAKLAVA	BROKOLİ ÇORBA (141 kcal) PATLIÇAN OTURTMA (297 kcal) ŞEHİRİYELİ PİLAV CACIK	SEBZE ÇORBA (141 kcal) KURU FASULYE (432 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (350 kcal) TURŞU	ANADOLU ÇORBA (170 kcal) ÇITIR TAVUK (310 kcal) BULGUR PİLAVI (350 kcal ) AYRAN

\*Meyvelerde mevsim şartlarına göre değişiklik yapılabilmektedir.

\*Yemeklerimizde hiç şekilde katkı maddesi bulunmamaktadır.

\*GDO su değiştirilmiş ürün kullanılmamaktadır.

\*Tatlılarımızda Şurup kesinlikle kullanılmamaktadır.

\*Yemeklerimizde hiç şekilde trans yağ ve MSG tuzu kullanılmamaktadır.