

Mart Ayı Yemek Listesi

Sabah Beslenmesi		Öğle Yemeği		İkinci Beslenmesi		Sabah Beslenmesi		Öğle Yemeği		İkinci Beslenmesi		Sabah Beslenmesi		Öğle Yemeği		İkinci Beslenmesi	
Anaokulu ve ilkokul	Tüm Okul	Anaokulu ve ilkokul	Anaokulu ve ilkokul	Tüm Okul	Anaokulu ve ilkokul	Anaokulu ve ilkokul	Anaokulu ve ilkokul	Tüm Okul	Anaokulu ve ilkokul	Anaokulu ve ilkokul	Tüm Okul	Anaokulu ve ilkokul	Anaokulu ve ilkokul	Tüm Okul	Anaokulu ve ilkokul	Tüm Okul	Anaokulu ve ilkokul
04.03.2019 Pazartesi	Arçma	Sebzeli nohut	Kaşarlı Pogaca Ayranc	11.03.2019 Pazartesi	Sütlü simit	Pirinçli ıspanak	Üzümlü kek Ev yapımı limonata	18.03.2019 Pazartesi	Arçma	Z. yağlı taze fasulye	Bisküvilli pasta İhlamur	25.03.2019 Pazartesi	Zeytin	Kuru fasulye	Kaşarlı tost Ayranc		
	Peynir	Arpa şehriye pilavı			Haslanmış yumurta	Kıymalı makarna			Haslanmış yumurta	Peynirli makarna			Kaşarlı kurmu	Bulgur pilavı			
	Haşlanmış yumurta	Yoğurt			Peynir	Yoğurt			Çilek reçeli	Yoğurt			Peynir	Karışık turşu			
	Zeytin	Tahinli kemalpasa			Zeytin	Kalburabastı			Zeytin	Supangle			Vişne reçeli	Cevizli kadayıf			
	Kayısı reçeli				Çilek reçeli				Havuç				Havuç				
	Süt				Süt				Süt				Süt				
Kal.	440	1165	310	Kal.	460	1120	360	Kal.	440	1160	320	Kal.	470	1260	350		
05.03.2019 Salı	Yumurtalı patates	Mercimek çorbası	Bisküvilli pasta Süt	12.03.2019 Salı	Pişi	Yavla çorbası	Tahinli kurabiye Süt	19.03.2019 Salı	Kaşarlı tost	Ezogelin çorbası	Havuçlu kek Süt	26.03.2019 Salı	Peynir	Şehriye çorbası	Tahinli kurabiye Ev yapımı soğuk çay		
	Zeytin	Etili patates			Peynir	Kır kebabı			Zeytin	Patates musakka			Zeytin	Sebzeli köfte			
	Çilek reçeli	Domatesli makarna			Domates	Domatesli bulgur pilavı			Meyve	Tereyağı pirinç pilavı			Pişi	Domatesli makarna			
	Tereyağı	Cacık			Tahin	Meyve			Tahin	Cacık			Bal	Meyve			
	Peynir	Kısır			Pekmez	Falafel			Pekmez	Mercimek köftesi			Kuru üzüm	Haydari			
	Süt	Piyaz			Süt	Kuru bürülce salatası			Süt	Rus salatası			Süt	Mercimek köftesi			
Kal.	440	1310	290	Kal.	490	1290	355	Kal.	485	1340	340	Kal.	440	1360	325		
06.03.2019 Çarşamba	Peynir	Domates çorbası	Elmalı Kurabiye Meyve Çayı	13.03.2019 Çarşamba	Pankek	Mercimek çorbası	Cevizli ballı meyve salatası Ev yapımı soğuk çay	20.03.2019 Çarşamba	Pişi	Tarhana çorbası	Peynirli kurabiye Taze Sıkılmış Meyve Suyu	27.03.2019 Çarşamba	Pankek	Tarhana çorbası	Brownie Süt		
	Zeytin	Balık tava			Peynir	Karışık pizza			Haslanmış yumurta	Kıymalı pide			Zeytin	Pilavüstü tavuk döner			
	Havuç	Yeşil salata			Zeytin	Elma dilim patates			Peynir	Ayranc			Salatalık	Narlı yeşil salata			
	Vişne reçeli	Tahin helva			Bal	Ayranc			Zeytin	Sütlü irmik helvası			Kayısı reçeli	Ayranc			
	Pankek				Haslanmış yumurta				Vişne reçeli				Domates				
	Süt				Süt				Süt				Süt				
Kal.	435	1260	320	Kal.	450	1210	330	Kal.	480	1260	320	Kal.	435	1210	345		
07.03.2019 Perşembe	Pişi	Ezogelin çorbası	Karaköy poğaçası Ev yapımı limonata	14.03.2019 Perşembe	Yumurtalı patates	Tarhana çorbası	Sevgi pastası Süt	21.03.2019 Perşembe	Yumurtalı patates	Domates çorbası	Katmer Ayranc	28.03.2019 Perşembe	Kaşarlı omlet	Kırmızı mercimek çorbası	Tepsi böreği Ayranc		
	Kaşar peyniri	Gar. Fırında pilıç baget			Peynir	Pürelili İzmir köfte			Bal	Pilıç shinitzel			Zeytin	Yoğurtlu etli mantı			
	Zeytin	Nap. soslu spagetti			Vişne reçeli	Yoğurt			Peynir	Fırında makarna			Çilek reçeli	Kıç salatası			
	Bal	Supangle			Zeytin	Mozaik pasta			Zeytin	Meyve			Tereyağı	Cikolatalı puding			
	Haslanmış yumurta				Meyve				Havuç				Havuç				
	Süt				Süt				Süt				Süt				
Kal.	415	1220	355	Kal.	410	1280	310	Kal.	410	1250	350	Kal.	490	1270	330		
08.03.2019 Cuma	Peynirli gözleme	Şehriye çorbası	Meyveli kek Süt	08.03.2019 Cuma	Omlet	Tavuksuyu çorbası	Kaşarlı börek Ayranc	15.03.2019 Cuma	Kaşarlı gözleme	Şehriye Çorbası	Portakallı kek Süt	22.03.2019 Cuma	Kaşarlı gözleme	Ezogelin çorbası	Meyveli kek Süt		
	Zeytin	Pilavüstü tavuk			Tereyağı	Mevsim türlüüsü			Peynir	Fırında karnabahar			Zeytin	Zeytinyağı pırasa			
	Tereyağı	Yoğurt			Bal	Peynirli tepsi böreği			Zeytin	Yoğurt			Tereyağı	Peynirli makarna			
	Bal	Meyve			Peynir	Yoğurt			Çilek reçeli	Siyah beyaz puding			Bal	Meyve			
	Kuru üzüm	Patates köftesi			Zeytin	Mercimek köftesi			Domates	Kısır			Kuru üzüm	Nuraniye salatası			
	Süt	Havuç tarator			Süt	Patlıcan salatası			Süt	Nuraniye			Süt	Rus salatası			
Kal.	460	1240	345	Kal.	480	1285	340	Kal.	410	1250	350	Kal.	465	1360	345		

17/4