

KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

1. HAFTA

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.11.2020 PAZARTESİ	Simit, peynir, zeytin, bal, yumurta, süt	Mercimek çorbası, kuru fasulye, Pirinç pilavı, yoğurt,turşu	Havuçlu cevizli kek, süt
03.11.2020 SALI	Peynir, zeytin, ekmek, reçel, sahanda yumurta, bitki çayı.	yayla çorbası, fırın tavuk, makarna salata,meyve	Katmer, peynir, kış çayı.
04.11.2020 ÇARŞAMBA	Fırında kaşarlı ekmek, zeytin, tahin-pekmez, süt.	Kıymalı pide, patates kızartması ayran	Poğaç, kış çayı
05.11.2020 PERŞEMBE	Yoğurtlu pişi, peynir, zeytin, bal, havuç dilimleri, bitki çayı	Ezo gelin çorbası, zeytinyağlı pırasa spagetti yoğurt	Elmalı kurabiye, süt
06.11.2020 CUMA	Sebzeli omlet, beyaz peynir, zeytin, tereyağı, bal, süt	Şehriye çorbası, etli nohut pilav, cacık	Mevsim meyveleri

2. HAFTA

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
09.11.2020 PAZARTESİ	Simit, poğaç, kaşar peyniri, zeytin, bal, yumurta, süt	mercimek çorba, sebzeliköfte, bulgur pilavı, yoğurt.	Patlamış mısır, kuru üzüm
10.11.2020 SALI	Fırında kaşarlı yumurtalı ekmek, tulum peyniri, tahin, pekmez, zeytin, kant.	Tavuk çorbası, patlıcan musakka pilav cacık	Limonlu kek, ıhlamur.
11.11.2020 ÇARŞAMBA	Krep, peyniri, zeytin, havuç dilimleri, bal süt.	Arpa şehriye çorbası kadın budu köfte pilav ayran,tatlı	Mevsim meyveleri, kuru üzüm.
12.11.2020 PERŞEMBE	Peynir, zeytin, ekmek, haş.yumurta, reçel, kış çayı	Ezogelin çorba karnabahar tava makarna yoğurt	Sebzeli pizza, ayran.
13.11.2020 CUMA	Peynirli omlet, zeytin, tereyağı, bal, süt.	Şehriye çorbası etli nohut pilav cacık	Mercimek köftesi, marul yaprağı

3. HAFTA

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
23.11.2020 PAZARTESİ	Simit, poğaç, peynir, zeytin, yumurta, bal, süt.	Mercimek çorbası, nugget pilav cacık	Kuru meyveli kek, bitki çayı
24.11.2020 SALI	Yoğurtlu pişi, beyaz peynir, zeytin, reçel, kış çayı	Tarhana çorbası patates musakka makarna yoğurt	Peynirli poğaç, ayran
25.11.2020 ÇARŞAMBA	Patatesli yumurta, peynir, zeytin, tahin, pekmez, kant	Şehriye çorbası kıymalı pide patates cips ayran	Anne kurabiyesi, süt
26.11.2020 PERŞEMBE	Peynir, zeytin, ekmek, sahanda yumurta, reçel, süt.	Pirinç çorbası tavuklu türlü bulgur pilavı yoğurt,meyve	Mevsim meyveleri
27.11.2020 CUMA	Fırında kaşarlı yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, havuç dilimleri, bal, süt.	Mercimek çorbası, etli nohut pilav cacık	Sütlü irmik tatlısı