

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
2 MART 2020 Pazartesi	Ezogelin Çorba( 140 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Çiftlik Kebabı(214 kcal)</b>	
	Bulgur Pilavı(169 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)	
3 MART 2020 Salı	Mercimek Çorba(134 kcal)	Karışık Kuruyemiş(158 kcal)
	<b>Ispanak( 77 kcal)</b>	
	Spagetti(424 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)-Yoğurt(124 kcal)	
4 MART 2020 Çarşamba	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Kurabiye(230-280 kcal)
	<b>Nohut(381 kcal)</b>	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)-Turşu	
5 MART 2020 Perşembe	Mantar Çorba(139 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Nugget(296 kcal)</b>	
	Makarna(308 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)-Ayran(76 kcal)	
6 MART 2020 Cuma	Yayla Çorba(157 kcal)	Kadayıf(422 kcal)
	<b>İzmir Köfte(197 kcal)</b>	
	Havuçlu Mısırlı Pirinç Pilavı(303 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)	

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
9 MART 2020 Pazartesi	Mercimek Çorba(134 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>İçli Köfte-Patates Kızartması(450 kcal)</b>	
	Makarna(308 kcal) Salata Bar(61 kcal)- Ayran(76 kcal)	
10 MART 2020 Salı	Şehriyeli Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Meyveli Kek(209- 280 kcal)
	<b>Barbunya(356 kcal)</b>	
	Pirinç Pilavı(283 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Turşu(54 kcal)	
11 MART 2020 Çarşamba	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Karnabahar Graten(213 kcal)</b>	
	Spagetti(424 kcal) Salata Bar(61kcal)-Yoğurt(124 kcal)	
12 MART 2020 Perşembe	Yayla Çorba(157 kcal)	Sütlaç(268 kcal)
	<b>Tavuk Sote(288 kcal)</b>	
	Bulgur Pilavı(169 kcal) Salata Bar(61 kcal)	
13 MART 2020 Cuma	Domates Çorba (61 kcal)	Karışık Kuruyemiş(158 kcal)
	<b>Mantarlı Çoban Kavurma(429 kcal)</b>	
	Havuçlu Mısırlı Pirinç Pilavı(303 kcal) Salata Bar(61 kcal) –Yoğurt(124 kcal)	

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
16 MART 2020 Pazartesi	Mercimek Çorba(134 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Tavuk Baget(237 kcal)</b>	
	inç Pilavı(283 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Ayran(76 kcal)	
17 MART 2019 Salı	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Puding(132 kcal)
	<b>Börek(389 kcal)</b>	
	Kısır(178 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Yoğurt(124 kcal)	
18 MART 2020 Çarşamba	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Karniyarık(191 kcal)</b>	
	Bulgur Pilavı(283 kcal) Salata Bar(61 kcal)	
19 MART 2020 Perşembe	Şehriyeli Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Karışık Kuruyemiş(158 kcal)
	<b>Kuru Fasulye(267 kcal)</b>	
	Pirinç Pilavı(283 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Turşu(54 kcal)	
20 MART 2020 Cuma	Yayla Çorba(157 kcal)	Türkmen Pilavı(569 kcal)-Ayran(76 kcal)
	<b>Et Sote(247 kcal)</b>	
	Spagetti(424 kcal) Salata Bar(61 kcal)	

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
23 MART 2020 Pazartesi	Yayla Çorba(157 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Cordon Blue(199 kcal)</b>	
	Makarna(308 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Ayran(76 kcal)	
24 MART 2020 Salı	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Poğaça(167 kcal)
	<b>Nohut(381 kcal)</b>	
	Pirinç Pilavı(283 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Turşu(54 kcal)	
25 MART 2020 Çarşamba	Mercimek Çorba( 134 kcal)	Mevsim Meyvesi(50-60 kcal)
	<b>Kıymalı Pide(365 kcal)</b>	
	Ayran(76 kcal) Salata Bar(61 kcal)	
26 MART 2020 Perşembe	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Kemalpaşa Tatlısı(476 kcal)
	<b>Bezelye(99 kcal)</b>	
	Havuçlu Mısırlı Pirinç Pilavı(303 kcal) Salata Bar(61 kcal)	
27 MART 2020 Cuma	Domates Çorba(61 kcal)	Karışık Kuruyemiş(158 kcal)
	<b>Mantı(322 kcal)</b>	
	Karışık Kızartma(224 kcal) Salata Bar(61 kcal)-Yoğurt(124 kcal)	

**NOT:**Kalori değerleri 1(orta)porsiyon için düzenlenmiştir.