

MYLASA48 CATERING



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
2 MAYIS 2019 Perşembe	Şehriye Çorba(128 kcal)	Meyve(50-60 kcal)
	İzmir Köfte(196 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Cacık(94 kcal)	
3 MAYIS 2019 Cuma	Mercimek Çorba(134 kcal)	Dondurma(180- 220 kcal)
	Kabak Sandal(186 kcal)	
	Makarna(337 kcal)	
	Yoğurt(124 kcal)	

“ÖZEL DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR”

MYLASA48 CATERING



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
6 MAYIS 2019 Pazartesi	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Kadayıf Tatlısı(275 kcal)
	Tavuk Sote(288 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Yoğurt(124 kcal)- Salata Bar(61 kcal)	
7 MAYIS 2019 Salı	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Meyve(50-60 kcal)
	Taze Fasulye(93 kcal)	
	Bulgur Pilavı(291 kcal)	
	Cacık(94 kcal)	
8 MAYIS 2019 Çarşamba	Yayla Çorba(157 kcal)	Dondurma(180-220 kcal)
	Kıymalı Pide(356 kcal)	
	Elma Dilim Patates(123 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)- Ayrın(76 kcal)	
9 MAYIS 2019 Perşembe	Şehriye Çorba(128 kcal)	Damla Çikolatalı Kurabiye(160 kcal)
	Barbunya(335 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)- Turşu(54 kcal)	
10 MAYIS 2019 Cuma	Sebze Çorba	Meyve(50-60 kcal)
	Kadınbudu Köfte(405 kcal)	
	Makarna(337 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)	

“ÖZEL DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR”

MYLASA48 CATERING



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
13 MAYIS 2019 Pazartesi	Mercimek Çorba(134 kcal)	Dondurma (180-220 kcal)
	Karniyarık(191 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Cacık(94 kcal)	
14 MAYIS 2019 Salı	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Meyve (50-60 kcal)
	Cordon Blue(200 kcal)	
	Fırın Makarna(382 kcal)	
	Ayran(76 kcal)-Salata Bar(61 kcal)	
15 MAYIS 2019 Çarşamba	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Tuzlu Kurabiye (150 kcal)
	Dolma(262 kcal)	
	Karışık Kızartma(224 kcal)	
	Yoğurt(124 kcal)	
16 MAYIS 2019 Perşembe	Şehriye Çorba(128 kcal)	Dondurma (180-220 kcal)
	Etli Kuru Fasulye(379 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Turşu(54 kcal)-Salata Bar(61 kcal)	
17 MAYIS 2019 Cuma	Sebze Çorba(114 kcal)	Browni (314 kcal)
	Misket Köfte(264 kcal)	
	Spagetti(337 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)	

“ÖZEL DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR”

MYLASA48 CATERING



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
20 MAYIS 2019 Pazartesi	Mercimek Çorba(134 kcal)	Limonlu Kek (150 kcal)
	Kıymalı Semizotu(222 kcal)	
	Makarna(337 kcal)	
	Yoğurt(124 kcal)	
21 MAYIS 2019 Salı	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Dondurma (180-220 kcal)
	Nohut(310 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)- Turşu(54 kcal)	
22 MAYIS 2019 Çarşamba	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Meyve (50-60 kcal)
	Hamburger(313 kcal)	
	Parmak Patates(120 kcal)	
	Ayran(76 kcal)	
23 MAYIS 2019 Perşembe	Arpa Şehriye Çorba(230 kcal)	Dondurma (180-220 kcal)
	Zeytinyağlı Kabak(116 kcal)	
	Bulgur Pilavı(291 kcal)	
	Cacık(94 kcal)	
24 MAYIS 2019 Cuma	Domates Çorba(66 kcal)	Kuru Üzüm- Leblebi (120-150 kcal)
	Patatesli Sulu Köfte(268 kcal)	
	Makarna(337 kcal)	
	Ayran(76 kcal)-Salata Bar(61 kcal)	

“ÖZEL DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR”

MYLASA48 CATERING



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
27 MAYIS 2019 Pazartesi	Tavuksuyu Çorba(200 kcal)	Fındıklı Kek (260-300 kcal)
	Kuru Börülce(376 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Cacık(94 kcal) – Salata Bar(61 kcal)	
28 MAYIS 2019 Salı	Ezogelin Çorba(140 kcal)	Meyve (50-60 kcal)
	Sebzeli Haşlama Tavuk(298 kcal)	
	Makarna(337 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)	
29 MAYIS 2019 Çarşamba	Mercimek Çorba(134 kcal)	Şekerpare (230 kcal)
	Zeytinyağlı Patlıcan(121 kcal)	
	Pirinç Pilavı(283 kcal)	
	Yoğurt(124 kcal)	
30 MAYIS 2019 Perşembe	Domates Çorba(66 kcal)	Dondurma (180-220 kcal)
	Mantı(323 kcal)	
	Karışık Kızartma(224 kcal)	
	Yoğurt(124 kcal)	
31 MAYIS 2019 Cuma	Yayla Çorba(157 kcal)	Un Kurabiyesi (256 kcal)
	Orman Kebabı(256 kcal)	
	Bulgur Pilavı(291 kcal)	
	Salata Bar(61 kcal)- Cacık(94 kcal)	

“ÖZEL DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR”