



Yarıyıl Tatilini Nasıl Değerlendirmeliyiz?

Tatil denilince akla istediğini yapabilmek özgürlüğü, hiç çalışmamak, geç yatıp geç kalkmak, kazanmış olduğunuz doğru alışkanlıkları unutup düzeni bozmak gelmemelidir.

Yarıyıl tatilini, okul zamanında vakit ayıramadığınız aktivite ve çalışmalara vakit ayırma fırsatı olarak görebiliriz. Hem dinlenip hem de eksiklerinizi kapatabileceğiniz bir planlama yapabilirsiniz.

Yarıyıl tatilini fırsata çevirmeye ne dersiniz?



DURUM DEĞERLENDİRMESİ YAPIN

Kişinin kendi değerleri, hedefleri ve istekleri kendi motivasyonunu içerir. Kişiyi harekete geçirecek olan da budur.

Döneme başlarken belirlediğiniz hedefiniz doğrultusunda bugüne kadar yaptığınız çalışmaları ve performansınızı gözden geçirip, durum değerlendirmesi yapın. Hangi konularda eksik olduğunuzu belirleyin. Eksiklerinizi telafi edebilmek ve sömestr tatilini verimli şekilde geçirmek için bir çalışma planı yapmalısınız. Aynı zamanda ilk dönem çalışmalarınızla ilgili yaptığınız değerlendirme 2. Dönem için nasıl çalışmanız gerektiği konusunda size ışık tutacaktır.

PLAN YAPIN

Zamanı iyi değerlendirebilmek için kendi durumunuza uygun bir plan yapmalısınız. Hem çalışmaya hem de dinlenmeye zaman ayırmalısınız. Sömestr çalışma planınızı hazırlarken rehber öğretmeninizden destek almanız, uygulanabilir ve verimi yüksek bir çalışma programı hazırlamanıza yardımcı olacaktır.

KONU TEKRARLARINI YAPIN VE EKSİK KALAN KONULARINIZI TAMAMLAYIN

- İşlenen tüm konularla ilgili tekrar yapılmalı ve eksik olan konulara daha çok zaman ayrılmalı. Öncelikle konu analizlerinizden eksiklerinizi belirleyip bu konularla ilgili çalışmalar yapın.
- Özellikle YKS hazırlığı yapan öğrenciler TYT ve AYT konularını dengeli çalışmalı, hep TYT ya da hep AYT çalışılmamalı, ikisini de çalışmaya özen göstermeli.
- Deneme sınavları, sınavın gerçek şartlarına hazırlık yapmanın en iyi yollarından biridir. Deneme sınavı yaparak, çözemediğiniz soruları detaylıca analiz edin ve eksik olduğunuz alanları belirleyin.
- İnsanlar öğrendiklerinin %75'ini bir hafta içerisinde, %66'sını bir günde, %54'ünü de bir saat içerisinde unutur. Unutmayı önlemenin en iyi yolu ise tekrar yapmaktır. Birinci dönem işlenen tüm konuları tekrar edin, tekrarlardan sonra test çözerek konuyu pekiştirin.
- Tatilde harcadığınız emek hedefinize daha çok yaklaşmanıza yardımcı olacaktır.

TATİL SÜRECİNİN PLANLANMASI VE ÖNERİLER

Tatil programınızda çalışmanın yanı sıra dönemin yorgunluğunu atmaya, dinlenmeye ve zihninizi rahatlatmaya da ihtiyacınız olduğunu unutmayın.



KİTAP OKUYUN

Kitap okumak düşünme, akıl yürütme, yorum yapabilme becerilerini geliştirir, okuma ve anlama hızınızı artırır. Siz de bu tatilde kitap okuyarak bunu alışkanlığa dönüştürebilirsiniz.



SİZE KEYİF VEREN AKTİVİTELERE ZAMAN AYIRIN

Tiyatro, sinema, konser, müze gezileri vb. faaliyetlere zaman ayırmak motivasyonunuzu güçlü tutmanıza yardımcı olacaktır.



UYKU DÜZENİNE DİKKAT EDİN

Uyku, zihin ve beden sağlığımız için çok önemlidir. Öğrenme ile uyku düzeni arasında önemli bir ilişki var. Düzenli uyku, dikkati en iyi şekilde odaklamaya ve bu sayede yeni bir bilgiyi öğrenmeye yardımcı olur. Günlük 6-8 saat uyumaya özen gösterin.



DİNLENMEYE ZAMAN AYIRIN

Tatil programında spora, pikniğe, doğa yürüyüşlerine de yer vermek, tatili keyifli hale getirecektir.



BESLENMENİZE DİKKAT EDİN



HOBİ

Müzik, resim, hafif bir spor ya da yoga yapmak gibi rahatlatıcı etkinlikler hem zihinsel hem de fiziksel enerjinizi artıracaktır.



TEKNOLOJİDEN ÖLÇÜLÜ FAYDALANIN

İnternette geçireceğiniz vakti planlayın, sosyal medya, bilgisayar oyunları, sosyal platformlara ayıracağınız vakit gerçek dünyayla bağınızı koparmasın. Özellikle çok kullanılan uygulamalardan uzak durabilmek için bu süreyi sınırlandırabilirsiniz.

