

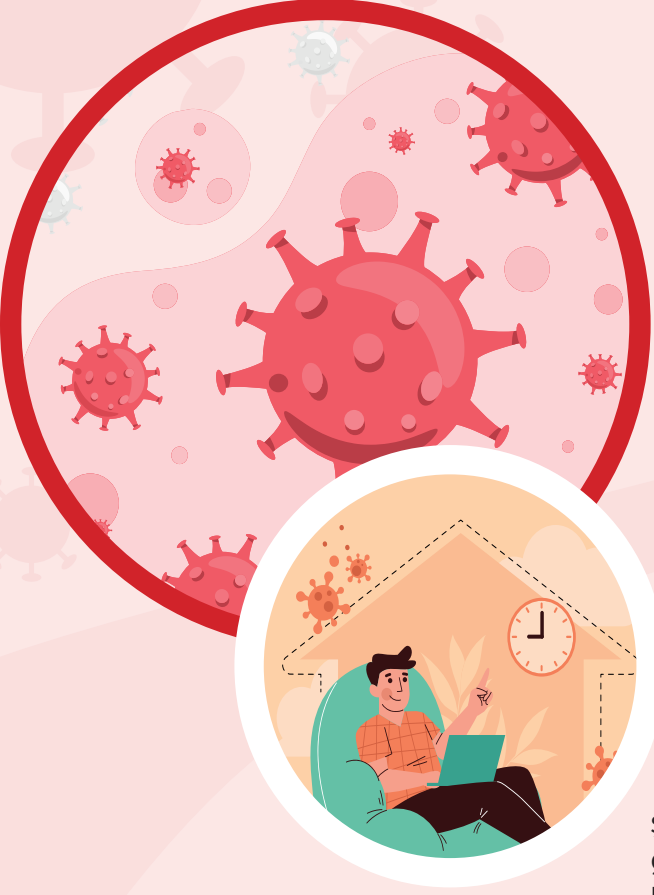


Nazmi Arıkan

**FEN BİLİMLERİ**

Eğitim Kurumları

**ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ**



## **KORONAVİRÜS DÖNEMİNDE YAZ TATİLİ ÖNERİLERİ**

Koronavirüs sebebiyle günlük yaşantımızın tamamen dışında olan yeni bir rutin oluşturup, oluşan yeni rutin içerisinde günlerimizi en verimli şekliyle geçirmeye gayret ettik. Belki her zamankinden daha fazla yorulduk, belki her zamankinden daha fazla zorlandık ama, şimdi dinlenme zamanı!

Her şeyden önce yaz tatili döneminde de, içinde bulunduğumuz Pandemi süreci sebebiyle bazı belirsizliklerin devam ettiğini hatırlamalı, planlamalarımızı da bu farkındalıkla gerçekleştirmeliyiz. Gündemi takip ederek ve gerekli önlemleri alarak, tatil döneminin planlanması sürecin sağlıklı geçirilmesi adına oldukça önemli.

Evde geçirilen zaman dilimi normal zamanlardan fazla olsa da; süreçten kaynaklı farklı düzeylerde yaşadığımız kaygı ve sahip olduğumuz yoğun tempo sebebiyle, dinlenmeye ve eğlenmeye de ihtiyaç duyduğumuz unutulmamalıdır.

## Pandemi Döneminde Yaz Tatilimizi Çocuklarımızla Nasıl Geçirebiliriz?

Hangi fikirlerinin gerçekleştirilebilir olduğu ile ilgili fikir paylaşımında bulunabilir, yaz tatili döneminde neler yapmak istedikleri hakkında onlarla konuşabilirsiniz.

Tatil dönemi boyunca film akşamları yapabilir, çocuğunuz ile birlikte izleyebileceğiniz filmleri belirleyebilirsiniz.

İstediğiniz tatta dondurma yapımını araştırıp, evde birlikte dondurma yapabilirsiniz.

Kendinize eğlenceli maddelerden oluşan 10 maddelik yaz tatili döneminde yapılacaklar listesi oluşturabilir, gerçekleştirdikçe yanına tik atabilirsiniz.

Bitkilerinizi yetiştirirken, çocuklarınızın farklı aşamalarda görevler almasını sağlayabilirsiniz.

Eski, mutlu aile fotoğraflarınıza bakabilir; gelecek dönemlere dair hayaller kurabilirsiniz.

Çocukluğunuzda en sevdiğiniz oyunları çocuklarınızla birlikte oynayabilirsiniz.

Yeni beceriler edinmeye çalışarak farklı hobiler geliştirip-geliştiremeyeceğinize bakabilirsiniz.

Farklı deney çalışmaları gerçekleştirebilirsiniz.

Çalışan ebeveynler, çocuklarının uyku ve beslenme düzenlerini tatilde de devam ettirmeye özen gösterebilirler.

Okul döneminin bitişini çocuklarınızla birlikte kutlayabilir, bir dönemi bitirmiş olmakla ilgili neler hissettiklerini sorabilirsiniz.

Öğrenilenlerin unutulmaması ve yeni dönemde derslere uyumda zorlanılmaması açısından, ağır olmayan bir programla, çocuklarına yol gösterici olabilir, rehber öğretmenlerinden destek isteyebileceklerini hatırlatabilirsiniz.

Serin vakitlerde çocuklarınızla birlikte bisiklet turlarına çıkabilirsiniz.

Çocuklarınızla sınırlı malzemelerle en lezzetli yiyecekleri oluşturma etkinlikleri yapabilirsiniz. Örneğin, beş malzemeyle en lezzetli şeyi oluşturma!

Yaz döneminde kendi öğrenmelerinizi gerçekleştirmeye devam edebilir, okuma listesi oluşturabilirsiniz.

Belli periyotlarla farklı sanatsal aktiviteler gerçekleştirebilir, online müzeleri araştırabilirsiniz.

Tatil süresince çocuklarınızın arkadaşlarıyla iletişimlerini devam ettirebilmeleri için olanaklar sunabilirsiniz.

Resimler yapıp, kartpostallar oluşturarak sevdiğinizinize postalayabilirsiniz.

Koronavirüs sebebiyle evde kalınca çok fazla kutu oyunları oynamış ve sıkılmaya başlamış olabilirsiniz. Ailece oynanabilecek farklı kutu oyunları araştırabilirsiniz.

Çocuklarınızın video oyunlarına, belli zamanlarda katılabilir ve birlikte keyifli vakitler geçirebilirsiniz.

Evde çocukların spor yapabilecekleri zamanlar ve yerler oluşturmak, sonrasında birlikte spor yapmak ve müzik eşliğinde dans etmek de iyi gelebilecektir.

Yaz tatilinin, hepimizin daha güzel günlerde bir araya gelebilmemiz için kendimize dönmemize, dinlenmemize ve enerji toplamamıza fayda sağlayabilecek bir dönem olmasını ümit ediyor; iyi tatiller diliyoruz.