



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ

YENİ GÖZÜMÜZ

TEKNOLOJİ

TEKNOLOJİ VE İNTERNET KULLANIMINDA DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

Sabah alarm çaldı, gözlerinizi araladınız, telefon zaten yastığınız yanındaydı. Alarmı ertelediniz, tekrar alarm çaldı, tekrar gözlerinizi açtınız ve uyandınız. Günaydın. Kahvaltıya geçtiniz, telefonda gelen bildirimleri taradınız. Tam işe geçerken iş yerindeki bir arkadaşınızın temaslı olduğuna dair bilgi mesajı geldi. Hangi yollarda trafik var diye uygulamaya baktınız. Tatile giden akrabasının yüklediği fotoğrafın bildirimi geldi. Çocuğun okulundan bilgi mesajı geldi. Dolar kuru değiştiğini haber veren bir bildirim aldınız. Öğle arasında yemek sipariş vermek için uygulamayı kullandınız. Kirayı ödemek için online bankacılık uygulamasını açtınız. Kıyafet almak istediniz ama mağaza dolaşmak istemediniz, mağazanın internet sitelerine girdiniz. Kısacası birçok işinizi telefonda veya tableten hallettiniz. İşte bugün teknolojinin geldiği noktada neredeyse her iş kolay ve hızlı şekilde tek bir aletten yapılabilir. Fakat teknoloji her zaman bize yarar sağlıyor mu? Elbette ki hayır. Sosyal medyada video izlerken dalıp gittiyseniz, yetiştirmeniz gereken işlere daha az vakit kaldıysa, akşamları ailenizle geçireceğiniz zamanda oyun oynamaya daldıysanız, sohbet etmek yerine telefona bakmayı tercih ettiyseniz teknoloji size yarar sağlamamış demektir.

Teknoloji hayatımızı kolaylaştırırken bilinçli kullanılmadığı takdirde de hayatımızı çalan bir hırsıza da dönüşebiliyor

➤ FARKINDALIK

Bunun dengesini kuracak olan yine bizleriz. Bu dengeyi kurabilmenin ilk adımı "farkında olmak."

Peki, teknolojiyi ve interneti doğru kullandığımıza nasıl karar vereceğiz? Tabii ki yine teknolojiyi kullanarak. Örneğin ekran süresini ölçen bazı uygulamaları kullanabiliriz.

Teknoloji ve internetin doğru ve dengeli kullanımı biz yetişkinler için bile zaman zaman sorun olabiliyorken gençler için durum daha vahim. Çocukların pandemi sürecinde eğitimden sosyallığa her konuda teknolojiye ve internete mecbur kaldıklarını da unutmadan hareket etmeliyiz.

Gençler için de teknoloji kullanımının değerlendirilmesinin ilk adımı yine “farkında olmak.”



► İLETİŞİMİN GÜCÜNÜ KULLANMAK

Çocuklara teknoloji konusunda nasıl farkındalık kazandırılacak? İşte burada iletişim en önemli aracınız olmalıdır çünkü Z Kuşağı çocukları kendi fikirlerine uymayan hiçbir söylemi kabul etmeye yanaşmazlar. Bu çocuklarla bir konuda uzlaşmak istiyorsanız demokratik ve işbirlikçi davranmak, sorunlarda ve çözümlerinde birlikte karar almak işinizi kolaylaştıracaktır.

Bu konuda onları uyarmak istediğinizde önce zaman yönetimi noktasında yaşadıkları sıkıntıları gündeme getirmelerini isteyebilirsiniz. Sonra bu sıkıntıların temelindeki sebeplerin neler olduğunu sorabilirsiniz.

Bu durumlarda anne babaların dikkat edeceği husus ise çocuğa “sen diliyle, yargılayıcı cümlelerle” konuşmak yerine farkındalık yaratmasına yardımcı cümleler kurmaktır.

Örneğin “Telefonla bu kadar uğraşırsan sınavı kazanamazsın.” demek yerine “Sence zaman yönetimi konusunda yapabileceğin bir değişiklik var mı?” diye sormak durum üzerine düşünmesine yardımcı olur.

► YASAK KOYMAK

Çözüm üretilirken anne babanın yapacağı en kötü şey; telefonu, tableti tamamen yasaklamak veya çocuğun elinden almak olacaktır. Bu, çocukta öfkeye ve iletişim kopukluğuna sebep olacaktır. Üstelik teknolojiyi hayatımızdan tamamen çıkarabilecek bir durumda değiliz.

► ÇÖZÜM ÜRETMEK

Anne babalar çözüm üretirken genellikle emredici ve kesin cümleler kullanırlar fakat bu tavır çocukların doğasına aykırıdır. Aileler çözüm üretirken yine “Şunu yap !” demek yerine “Sence neler yapabilirsin ?” demek veya “Benim aklımda şöyle bir çözüm var, bu önerim hakkında ne düşünüyorsunuz?” demek onun kendi çözümünü üretmesine yardımcı olacak ve çözüm önerilerini uygularken daha fazla işbirliği yapmasını sağlayacaktır.



► ANNE BABANIN DESTEĞİ

Anne babaların desteğinin en önemli olduğu nokta ise beyin fırtınalarından ortaya çıkan çözümlerin uygulanmasına destek olmak.

Örneğin çocukla birlikte düşünüldü ve çalışma odasında veya çalışma saatlerinde telefonu odadan çıkarmaya karar verildiyse o zamanlarda telefon anne babalarda kalabilir. Böylece onlara hem destek olur hem de öz denetimlerini kontrol etmiş olursunuz.

Bugün teknoloji ve internet üçüncü gözümüz haline geldi. Bunu yadsıyamayız. Dolayısıyla yok saymak, kullanımını yasaklamak sadece çocuklar için değil herkes için çok zor. Bu yüzden teknolojinin zararları, yanlış kullanım alanları tespit edilmeli ve çocuklar, teknolojiyi doğru kullanmaya yönlendirilmeli.

Fen Bilimleri Eğitim Kurumları
Rehberlik Birimi