



Nazmi Arıkan

**FEN BİLİMLERİ**

Eğitim Kurumları

**ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ**

# BAŞARIDA AİLENİN ROLÜ



En kıymetli varlığımız olan çocuklarımızın başarılı olmasını istemek, en doğal hakkımız. Peki ama bunun için doğru yöntemleri kullanıyor muyuz? Gelin isterseniz buna bir bakalım.

Hepimiz en temelde sevmek ve bireysel olarak kabul görmek isteriz. Sevgi ve saygı şarta bağlandığı zaman eylemlerimizi içtenlikle yapmamaya başlarız. **“Senin görevin ders çalışmak, ben görevimi yapıyor ve sana bu olanakları sağlıyorum. Bunun karşılığını vermelisin”** tarzında söylemler ne yazık ki çocuğunuzun kaygılanmasına ya da bu ifadeleri önemsemediği gibi bir tavır almasına yol açabiliyor.

**“Kaç yanlışın var, arkadaşının kaç yanlış vardı?”** şeklindeki kıyaslama yaklaşımı, öğrencide tepki uyandıran bir yaklaşım olabiliyor.

**“Yeterince ders çalıştığını düşünmüyorum!”** yarğısı, öğrencinin motivasyonunun düşmesi ve olumsuz bir tepki vermesi sonucunu doğurabiliyor. O sizin

çocuğunuz ama aynı zamanda, kendi iç dünyasında sizin rehberliğinize ihtiyacı olan, tepkilerinize bakarak hayatı anlamlandırmaya çalışan bir birey.

Hepimiz gibi çocuğunuzun da dinlendiğini ve fikirlerine önem verdiğini bilmeye ihtiyacı var. Onu dinlerken başka bir işle meşgul olmamanız, dikkatinizi onun anlattıklarına, duygularına yoğunlaştırmamız kurduğunuz bağı güçlendirecektir.

**“Şimdi seni dinliyorum ve önemsiyorum. Bana anlatmak istediklerin var mı? Bu konu hakkında sen ne düşünüyorsun? Bu durumla ilgili sen ne hissediyorsun?”** tarzında ifadelerle onunla yakınlık kurulması ve kendisinin önemsendiği ona hissettirmelidir.

Gelişim dönemleri içinde belki de en önemlisi ergenlik dönemidir. Bu dönemin özellikleri dikkate alınarak ona yaklaşmalı ancak bunu uygun bulmadığınız davranışların bahanesi olarak kullanılmasına da izin vermemelisiniz.



Sorunlar söz konusu olduğunda, çözüm yolları ile ilgili birlikte düşünebilme yollarının hep açık olması, iyi bir iletişim kurduğunuzun göstergesidir.

Onu kendine özgü kişiliği olan bağımsız bir birey olarak kabul etmek ve onun hak ve özgürlüklerinin sınırlarını dengeli bir biçimde belirleyerek sorumluluğu ona öğretebilirsiniz.

Kişiliğinin oluştuğu bu dönemde, aile tarafından önemsenmek öğrenci için paha biçilmez bir benlik saygısı oluşturur.

## **ANNE - BABA İLİŞKİSİNİN ÖNEMİ**

Çocuğunuz rol model olarak sizi örnek alacaktır. Bu nedenle öncelikle birey olarak sizin öz güven sahibi olmanız ve bunu çocuğunuza yansıtabilmeniz, onun kendine güvenebilmesini olanaklı kılacaktır.

İstenen ve istenmeyen davranışları, anne ve babasını gözlemleyerek model alan çocuğunuz, öncelikle size; sevgi, saygı ve güven duyabilmelidir. Bunu yapabilmesi için anne ve babanın kendi ilişkisi içinde bu kavramları doğru bir şekilde konumlandırmış olması gerekir.

Anne-babanın tutumları örtüşmelidir. Birinin “evet” dediğine bir diğeri “hayır” dememelidir. Bunun yanı sıra yakın akrabaların müdahale edebildikleri aile ilişkilerinde tutarsız davranış biçimleri ortaya çıkabilmekte ve çocuğun davranışlarında kararsızlıklar, tutarsızlıklar oluşabilmektedir.

Sevginin karşılıksız olarak verildiği, bireyler arasında karşılıklı anlayış, güven ve saygı bulunan aile ortamları, çocuğun sağlıklı gelişimi için olduğu kadar toplumsal kurallara kolaylıkla uyum sağlayabilmesi için de uygun deneyim ortamlarıdır.

Başarıya giden yol ailemizle kurduğumuz sağlıklı ilişkilerimize bağlıdır. Bunu sevgiyle ve kolaylıkla yapabilmemiz ümidiyle, okuduğunuz için teşekkür ederiz.

**Fen Bilimleri Eğitim Kurumları  
Rehberlik Birimi**