



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ ÖĞRENCİ BÜLTENİ

YKS İÇİN KALAN ZAMANDA NELER YAPMALIYIM?

Zaman denilen olgu sizden bağımsız olarak ilerlerken, bu süreci kontrollü bir şekilde yürütmek sizin çabanıza bağlıdır. Geçmişe dönüp baktığımızda nasıl da zamanın hızlı geçtiğini fark ediyoruz. Oysa ki bu geçen zaman, sanki hiç geçmeyecek gibi geliyordu. Üniversite sınavı için gösterdiğiniz emeklerin sonuçlanmasına az bir zaman kaldı. Birçoğunuz aylardır belki yıllardır bu sınav için fedakârlıkta bulunuyor. Olaya başka açıdan bakarsak artık emeklerinizin karşılığını alma vakti geldi. Bunca zaman yaşamınızdan verdiğiniz ödümlerin, hayallerinize yaklaşmanın ve artık ÜNİVERSİTELİ olmanın vakti.

Bu sürecin zorlu ve mücadele gerektiren bir süreç olduğunun ve yorulduğunuzun farkındayız. Belki isteksizlik, zihinsel yorgunluk, meslek seçimi gibi konular zihninizi fazlasıyla meşgul ediyor olabilir. Çalışmalarınızın yeterliliğini sorguluyor olabilirsiniz. Bu sürecin kısa bir değerlendirmesini yapmak için önce kendimize birtakım sorular sormak gerekiyor.

Çalışma programında hangi konularını tamamladın?

Tamamlanmayan konularının listesini yapar mısın?

Çalışma planında hangi derse ne kadar süre ayırıyorsun?

Konu tekrarını hangi periyotlarda yapıyorsun?

Deneme sınavı çözme sıklığının nedir?

Kaç net ortalamaya sahipsin?

Geçmiş sınav sorularını çözdün mü?

Deneme sınavlarından çıkan yanlışlarını ne kadar önemseyip önlem alıyorsun?

İstediğin puana sahip olamıyorsan, bunun nedeni dikkat eksikliği mi yoksa konu eksikliği mi?

Aslında bu soruların cevabı senin çalışma düzenini göstermektedir. Buradan yola çıkarak çalışmalarının hangi verimlilikte olduğunu görebilir ve çalışmalarında ideal olan planı belirleyebilirsin.



Kalan zamanı en iyi şekilde değerlendirmek için;

- ◆ Günlük ya da haftalık yapacağın programlarla çalışmalarını yürütebilirsin.
- ◆ Konu çalışmaya sonuna kadar devam etmelisin. Bazı adaylar konu çalışmaya vakit kalmadığını ya da artık sıkıldıklarını belirtirler. Sene ortasındaki gibi bir konu tekrarı olmasa da deneme sınavından sonra çıkan yanlışlarından yola çıkarak konulara göz atabilirsin. Planın yanlış soruları doğruya çevirme planı olmalıdır.



- ◆ Şu anda içinde bulunduğun düzen eğer bir düzensizlik içeriyorsa hemen eski haline geri dönmelisin. Zira düzen başarının anahtarıdır. Senenin başında nasılsan, senenin sonunda da o tempoda olmaya özen göstermelisin. Düzensiz uykuyu bir kenara bırakıp her gün aynı saatte uyanıp okul düzenindeymiş gibi konu çalışmaya ve soru çözmeye devam etmelisin. Zihnimiz sürekli düzen arayışındadır. Dolayısıyla düzensizlikte konsantrasyonu dağınık ve gerçek işi olan öğrenmeyi yeterli düzeyde gerçekleştiremez. Yaşamınla ve çalışmalarınla ilgili her şey bir düzen dahilinde olursa, zihin bunu artık bir emir olarak algılayacak ve senin için daha konsantre, daha etkili çalışmaya başlayacak.
- ◆ Çalışmadığın ya da sonra bakarım dediğin eksik konularını saptayıp telafi etmeye çalışmalısın. Mesela eksiklerin olduğunu düşündüğün 20 konu var. Her konuya ortalama 5 saat ayracağını tahmin edersek, eksik konuların için 100 saatin yeterli olduğunu düşünelim. Günde en az 5-6 saatlik çalışmalar planladığında, 1 ayda ortalama 160 saatlik çalışma yapmış olursun. 160 saatlik çalışmanın 100 saatini eksik olduğun konuların telafisini yaparken, 60 saatini de bildiğin konuların tekrarı, test ve deneme sınavları için kullanabilirsin. Böylece 1 ay eksik konularını tamamladığın, donanımlı olduğun konuların tekrarını yaptığın, testlerini çözdüğün ve deneme sınavlarını da uyguladığın harika bir zaman dilimi olur.

- ◆ Önceki yıllarda çıkmış soruları çözmelisin. Çözdüğün her bir sorunun sınavda çıkabilme ihtimalinin olduğunu unutmamak gerekir.
- ◆ Denemelerinde zaman kontrolü yaparak ve deneme çözme sıklığını arttırarak çalışmalarını ilerletmelisin.
- ◆ Eğer tüm konuları tamamladığını, eksik herhangi bir konu kalmadığını düşünüyorsan o zaman yapman gereken daha zor konulara yoğunlaşmak olmalıdır.



- ◆ Beslenme ve uyku düzenine dikkat ederek, bu döngüyü doğru yönettiğin takdirde zihinsel performansın seni daha iyi bir noktaya taşıyacaktır. Unutma "Sağlam baş sağlam vücutta bulunur". Sağlıklı olan insanın zihni de sağlıklı çalışır.
- ◆ Kaygını yönetebilmek için kendini dinleyip telkinde bulunabilirsin. Boş vakitlerinde sana keyif verecek etkinliklerle zamanını değerlendirmelisin.

- ◆ AYT'nin belirleyicilik oranı daha yüksek olduğu için artık AYT ağırlıklı olarak çalışmalısın tabii ki TYT'yi de ihmal etmeden. TYT'deki süre artışı ve AYT'de baraj puanının düşmesi, "sınav kolay olacak" algısı yaratmamalı. Bu sınavın bir eleme sınavı olduğunu unutmayarak ilerlemeni ve seçici, zor soruların çıkabilme ihtimali olduğunu da gözden kaçırmamanı öneririm.

Kendine güven ve bu süre zarfında gösterdiğin emeğin boşa çıkmasına müsaade etme. Artık kaybedilecek vaktin yok ve bir gününü bile boşa harcama. Sınav sonuçlarında, netlerinde istediğin bir artış olmadıysa bile çalışmanı sakın bırakma ya da azaltma. Bu kadar zaman iyi ya da kötü emek sarf ettin. Bu süreç yükseliş dönemin olabilir.



Unutma ki, sarf ettiğin bu emek, yaptığın tüm fedakarlıklar hayallerine ulaşman için.

Eğer ağaca tırmanmak istiyorsanız, yıldızlara ulaşmaya niyet edin ki başararsınız.

Fen Bilimleri Eğitim Kurumları
Rehberlik Birimi