

REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ

Değerli velilerimiz;

Hepiniz yeni eğitim-öğretim yılına hoş geldiniz. Bu yıl bazı öğrencilerimiz okul hayatına henüz merhaba derken bazıları ise eğitim hayatlarındaki tecrübelerine bir basamak daha ekleyerek bir üst sınıfa geçecekler.

Kuşkusuz bir yandan okul hazırlıklarını yaptığımız şu günlerde, bir yandan da önümüzdeki eğitim- öğretim yılının nasıl geçeceğine ilişkin heyecanlar içerisindeyiz. Bazen kaygılarımız, korkularımız bazense çocuklarımızın geleceğine ilişkin beklenti ve umutlarımız bizleri farklı düşüncelere sürükleyebilir.

Bu süreçte bazılarımız çocuğumuzun okula uyumundan yana, bazılarımız ise onun arkadaşlık ilişkilerinde mutlu olup olmayacağından yana kaygı taşıyabilir. Kimilerimiz çocuklarımızın akademik başarısının hangi yöne gideceğini, kimilerimiz ise onların hangi meslek yolunda ilerleyeceğini düşünür. “Öğretmenini sevecek mi?”, “Arkadaşlarıyla anlaşabilecek mi?”, “Okula alışabilecek mi?”, “Başarılı olabilecek mi?” gibi pek çok soru aslında hepimizin aklında bugünlerde.

Çocuklarımızın mutluluk ve başarısına dair bu sorular bizlerin desteğiyle en güzel cevaplarını bulacaktır. İşte bu süreçte bizler, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak daima sizlerin yanında olacağız. Gerek öğrencilerimiz gerekse siz değerli velilerimiz ile gerçekleştireceğimiz çalışmalar ve bireysel görüşmeler yeni eğitim- öğretim yılı boyunca sizlerle olacaktır. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi gerçekleştireceği çalışmalarda siz değerli velilerimizin destek ve ilgisi bu çalışmaların verimliliğinin ve öğrencilerimize olan katkılarının artması adına son derece önemli olacaktır.

Sağlıklı bir şekilde kurulup, ilerleyen Psikolojik Danışman, öğretmen, öğrenci ve veli merkezli ilişki, sizlerin ve öğrencilerimizin gerek okul içi gerekse okul dışı sorunlara ilişkin çözümler üretmede ve hızlı bir şekilde yol almada etkili olacaktır.



PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

Rehberlik; bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, ilgi ve yeteneklerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için ilgili psikolojik danışmanlarla yürütülen hizmetlerdir.

Bu tanımlamaya göre Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık;

NE DEĞİLDİR?

- Bireye doğrudan yapılan tek yönlü bir yardım değildir.
- Sadece problem odaklı çalışmak değildir.
- Bireyin yapamadıklarını onun yerine yapmak değildir.
- Bireyin sadece bir yönüyle ilgilenmek değildir.
- Sadece bilgi aktarımı işi değildir.
- Disiplin, yargılama ve ceza verme işi değildir.
- Bireyi etiketleme işi değildir.

NEDİR?

- Bireylerin gelişim dönemi ihtiyaçları göz önüne alınarak etkili rehberlik programları geliştirmek.
- Sadece sorun yaşayanlarla değil tüm bireylerle çalışmak.
- Bireylerin sosyal becerilerini geliştirmek.
- Özgüven ve sorun çözme becerileri kazandırmak.
- Bireylerin hedeflerini ortaya çıkarma ve hedeflerini gerçekleştirme konusunda onlara yardımcı olmak.
- Akademik konularda bireye etkin zaman kullanımı ve verimli ders çalışma becerileri kazandırmak.



Ana hedefi öğrenciler olmak üzere bu maddelerden yola çıkarak velilere ve öğretmenlere yönelik çalışmalarımız şunlar olacaktır:

Velilere Yönelik Çalışmalar:

- Veliyi tanıma çalışmaları yapmak.
- Okul sistemini tanıtmaya yönelik çalışmalar yapmak.
- Velilerin gözünden öğrenciyi tanımak ve desteklemek.
- Velinin ihtiyaç duyduğu konularda bireysel görüşmeler yapmak.
- Gelişim dönemlerine uygun velilere yönelik bilgilendirme seminerleri düzenlemek ve bültenler hazırlamak.
- Okul-Aile Birliği çalışmalarına gerekli olan noktalarda destek sağlamak.

Öğretmene Yönelik Çalışmalar:

- Öğretmenin eğitim-öğretim faaliyetlerini destekleyici materyal ve doküman sağlamak.
- Sınıfta karşılaştığı zorluklar konusunda yardımcı olmak.
- Öğrencinin gelişimi amacıyla öğretmenler ile bireysel görüşmeler yapmak.

Psikolojik Danışman:

- Veliler ile bireysel görüşmeler hafta içi saat 09:00-16:00 arasında yapılmaktadır. Lütfen önceden randevu alınız.

