



YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
8.03.2021	HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOGELİN ÇORBASI	BİTKİ ÇAYI
	SÜT	BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAHAR	KEK
	TEREYAĞLI BALLI EKMEK	MAKARNA	
	ZEYTİN	YOĞURT	
9.03.2021	PEYNİR	MEYVE	
	YUMURTALI EKMEK	ROSTO KÖFTE	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	PATATES PÜRESİ	MUZ
	ZEYTİN	YOĞURT	KURABİYE
10.03.2021	PEYNİR	TATLI	
	DOMATES- SALATALIK		
	OMLET	KURU FASULYE	LİMONATA
	SÜT	PİLAV	KURABİYE
11.03.2021	ZEYTİN - PEYNİR	TURŞU	
	REÇELLİ EKMEK	YOĞURT	
	DOMATES	MEYVE	
	PATATESLİ YUMURTA	TAVUK TÜRLÜ	SÜT
12.03.2021	BİTKİ ÇAYI	BULGUR PİLAVI	KALEM BÖREĞİ
	ZEYTİN - PEYNİR	ÇORBA	
	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	YOĞURT	
		TATLI	
13.03.2021	KREP	PİŞİ	AYRAN
	SÜT	ÇORBA	PİŞİ
	ZEYTİN	AYRAN	
	PEYNİR	KISIR	
14.03.2021	ÇİKOLATA	MEYVE	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOGELİN ÇORBASI	BİTKİ ÇAYI
	SÜT	KURU FASULYE	KEK
	TEREYAĞLI BALLI EKMEK	BULGUR PİLAVI	
15.03.2021	ZEYTİN	YOĞURT	
	PEYNİR	MEYVE	
	YUMURTALI EKMEK	DOMATES ÇORBASI	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	KURU KÖFTE	MUZ
16.03.2021	ZEYTİN	PATATES KIZARMASI	KURABİYE
	PEYNİR	SALATA	
	DOMATES- SALATALIK	AYRAN	
	OMLET	MERCİMEK ÇORBASI	LİMONATA
17.03.2021	SÜT	PİŞİ	KURABİYE
	ZEYTİN - PEYNİR	PEYNİR -DOMATES	
	REÇELLİ EKMEK	AYRAN	
	DOMATES	KISIR	
18.03.2021	PATATESLİ YUMURTA	ÇORBA	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAHAR	KALEM BÖREĞİ
	ZEYTİN - PEYNİR	MAKARNA	
	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	YOĞURT	
19.03.2021		MEYVE	
	KREP	TARHANA	AYRAN
	SÜT	TAVUK HAŞLAMA	PİŞİ
	ZEYTİN - PEYNİR	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	
20.03.2021	ÇİKOLATALI EKMEK	BROKOLİ SALATASI	
		YOĞURT	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	BİTKİ ÇAYI
	SÜT	ETLİ NOHUT	KURABİYE
21.03.2021	TEREYAĞLI BALLI EKMEK	BULGUR PİLAVI	
	ZEYTİN	YOĞURT	
	PEYNİR	TURŞU	
	YUMURTALI EKMEK	DOMATES ÇORBASI	SÜT
22.03.2021	BİTKİ ÇAYI	KURU KÖFTE	MUZ
	ZEYTİN	PATATES KIZARMASI	KURABİYE
	PEYNİR	SALATA	
	DOMATES- SALATALIK	AYRAN	
23.03.2021	OMLET	MERCİMEK ÇORBASI	LİMONATA
	SÜT	PİŞİ	KURABİYE
	ZEYTİN - PEYNİR	PEYNİR -DOMATES	
	REÇELLİ EKMEK	AYRAN	
24.03.2021	DOMATES	KISIR	
	PATATESLİ YUMURTA	ÇORBA	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAHAR	KALEM BÖREĞİ
	ZEYTİN - PEYNİR	MAKARNA	
25.03.2021	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	YOĞURT	
		MEYVE	
	KREP	TARHANA	AYRAN
	SÜT	TAVUK HAŞLAMA	PİŞİ
26.03.2021	ZEYTİN - PEYNİR	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	
	ÇİKOLATALI EKMEK	BROKOLİ SALATASI	
		YOĞURT	

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
15.03.2021	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	BİTKİ ÇAYI
	SÜT	ETLİ NOHUT	KURABİYE
	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK	BULGUR PİLAVI	
	ZEYTİN	YOĞURT	
16.03.2021	PEYNİR	TURŞU	
	KAŞARLI DOMATESLİ TOST	MERCİMEK ÇORBASI	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	FELLAH KÖFTESİ	KEK
	ZEYTİN	SALATA	
17.03.2021	PEYNİR	YOĞURT	
	DOMATES/SALATALIK	MEYVE	
	SİMİT	EZOGELİN ÇORBA	ÇİKOLATALI PASTA
	PEYNİR	ÇİTİR TAVUK	SÜT
18.03.2021	ZEYTİN	PATATES KIZARMASI	
	DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI	
	SÜT	TATLI	
	DERE OTLU OMLET	TARHANA ÇORBASI	LİMONATA
19.03.2021	BİTKİÇAYI	FIRIN ISPANAK	DERE OTLU PEYNİRLİ KURABİYE
	ZEYTİN	MAKARNA	
	PEYNİR	YOĞURT	
	REÇEL	HELVA	
20.03.2021	PANKEK	TAVUK SUYU ÇORBA	AYRAN
	SÜT	KARIŞIK PİZZA	GÖZLEME
	SALATALIK	PATATES KIZARMASI	
	DOMATES	AYRAN	
21.03.2021	ÇİKOLATA	PUDİNG	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	BİTKİ ÇAYI
	SÜT	ETLİ NOHUT	KURABİYE
	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK	BULGUR PİLAVI	
22.03.2021	ZEYTİN	YOĞURT	
	PEYNİR	TURŞU	
	KAŞARLI DOMATESLİ TOST	MERCİMEK ÇORBASI	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	MİSKET KÖFTE	KEK
23.03.2021	ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	PEYNİR	REVANİ	
	DOMATES/SALATALIK	YOĞURT	
	SİMİT	EZOGELİN ÇORBA	ÇİKOLATALI PASTA
24.03.2021	PEYNİR	DOMATES SOSLU SPAGETTİ	SÜT
	ZEYTİN	FIRINDA TAVUK BAGET	
	DOMATES	TATLI	
	SÜT	YOĞURT	
25.03.2021	DERE OTLU OMLET	TARHANA ÇORBASI	LİMONATA
	BİTKİÇAYI	FIRIN ISPANAK	DERE OTLU PEYNİRLİ KURABİYE
	ZEYTİN	MAKARNA	
	PEYNİR	YOĞURT	
26.03.2021	REÇEL	HELVA	
	PANKEK	TAVUK SUYU ÇORBA	AYRAN
	SÜT	KARIŞIK PİZZA	GÖZLEME
	SALATALIK	PATATES KIZARMASI	
27.03.2021	DOMATES	AYRAN	
	ÇİKOLATA	PUDİNG	