



NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2023 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI
03.04.2023 PAZARTESİ	OMLET YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR HELVA ADAÇAYI	50 30 52 84 18	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	150 432 388 76	SANDVIÇ AYRAN
04.04.2023 SALI	DOMATES SÖĞÜŞ SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ KUŞBURNU	58 40 20 88 18	SÜR ÇORBA TAVUK FİNGER MAKARNA	188 288 244	ÜZÜMLÜ KEK LİMONATA
05.04.2023 ÇARŞAMBA	HAŞLAMA YUMURTA YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ IHLAMUR	41 30 34 35 15	ANTEP ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ BÖREK YOĞURT	275 272 324 76	PATLAMIŞ MISIR
06.04.2023 PERŞEMBE	DOMATES-SALATALIK KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL KUŞBURNU	68 17 40 58 49	DOMATES ÇORBA SULU KÖFTE BULGUR PİLAVI	157 258 244	TOST AYRAN
07.04.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HELVA HAVUÇ DİLİMİ ADAÇAYI	52 30 84 10 18	TARHANA ÇORBA KIŞ TÜRLÜSÜ MAKARNA TATLI	155 230 244 300	KURU MEYVE



NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2023 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI
10.04.2023 PAZARTESİ	HAŞLAMA YUMURTA SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR REÇEL KUŞBURNU	41 40 52 58 49	EZOGELİN ÇORBA TAZE FASULYE MAKARNA TATLI	95 280 244 300	MEYVE
11.04.2023 SALI	PİŞİ YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR HELVA ADAÇAYI	88 30 20 84 18	DOMATES ÇORBA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI	120 315 388	KAKAOLU KEK BİTKİ ÇAYI
12.04.2023 ÇARŞAMBA	OMLET SİYAH ZEYTİN KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ IHLAMUR	50 40 17 88 18	TAVUKSUYU ÇORBA BİBER DOLMA BÖREK YOĞURT	150 230 324 76	SANDVIÇ AYRAN
13.04.2023 PERŞEMBE	BAL YEŞİL ZEYTİN CARPER PEYNİR TEREYAĞ KUŞBURNU	58 30 52 10 15	TUTMAÇ ÇORBA ETLİ TOPALAK ERİŞTE MEYVE	125 320 324 10	KURU MEYVE
14.04.2023 CUMA	FIRIN PATATES SALATALIK SİYAH ZEYTİN KREM PEYNİR ADAÇAYI	35 34 40 17 18	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA ANKARA TAVA YOĞURT	120 328 388 76	PATLAMIS MISIR



NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2023 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI
24.04.2023 PAZARTESİ	SİYAH ZEYTİN KREM PEYNİR BAL TEREYAĞ IHLAMUR	10 17 34 35 15	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	120 286 388 76	ELMALI KEK
25.04.2023 SALI	HAVUÇ DİLİM YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR REÇEL KUŞBURNU	68 30 52 58 18	ERZİNCAN ÇORBA TAVUK TANTUNİ PATATES AYRAN	95 315 150 76	TOST AYRAN
26.04.2023 ÇARŞAMBA	OMLET KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK SÖĞÜŞ ADAÇAYI	50 20 40 10 18	DÜĞÜN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK MAKARNA TATLI	120 240 244 76	MEYVE
27.04.2023 PERŞEMBE	TEREYAĞ KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL IHLAMUR	88 17 30 84 15	YAYLA ÇORBA MANTI PATATES SALATASI YOĞURT	120 240 150 76	KURU MEYVE
28.04.2023 CUMA	HAŞLAMA YUMURTA TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR KUŞBURNU	35 34 40 52 49	TAVUKSUYU ÇORBA KARNABAHAH YEMEĞİ MAKARNA TATLI	150 240 244 300	PATLAMIŞ MISIR