

NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2024 YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHVALTI | CAL | ÖĞLE YEMEĞİ | CAL | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|---|----------------------|--|-------------------|-------------------|
| 01.04.2024 PAZARTESİ | T | A | T | İ | L |
| 02.04.2024 SALI | PEYNİR ZEYTİN BAL TEREYAĞ BİTKİ ÇAYI | 90 30 45 70 | MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAAR MAKARNA SALATA BAR | 100 180 230 | TOST |
| 03.04.2024 ÇARŞAMBA | HAŞLAMA YUMURTA PEYNİR ZEYTİN SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 80 90 30 5 | SEBZE ÇORBA MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA BAR | 100 200 220 | MEYVE |
| 04.04.2024 PERŞEMBE | PEYNİR ZEYTİN DOMATES&SALATALIK TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI | 90 30 15 65 | TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA BAR | 110 230 240 | KEK |
| 05.04.2024 CUMA | OMLET PEYNİR ZEYTİN DOMATES BİTKİ ÇAYI | 90 90 30 10 | DOMATES ÇORBA ÇİTİR TAVUK MAKARNA SALATA BAR | 100 220 230 | PATLAMIŞ MISIR |

NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2024 YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHVALTI | CAL | ÖĞLE YEMEĞİ | CAL | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|--|-----------------------|--|--------------------------|-------------------|
| 15.04.2024 PAZARTESİ | PEYNİR ZEYTİN DOMATES&SALATALIK TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI | 90 30 15 65 | MERCİMEK ÇORBA BEZELYE MAKARNA MEYVE SALATA BAR | 100 180 230 60 | KEK |
| 16.04.2024 SALI | PATATES KIZARTMA PEYNİR ZEYTİN REÇEL BİTKİ ÇAYI | 130 90 30 30 | SEBZE ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI SALATA BAR | 100 260 240 | MEYVE |
| 17.04.2024 ÇARŞAMBA | OMLET PEYNİR ZEYTİN DOMATES&SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 90 90 30 15 | EZOGELİN ÇORBA TAZE FASULYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI TATLI SALATA BAR | 110 150 220 250 | SANDVIÇ |
| 18.04.2024 PERŞEMBE | PEYNİR ZEYTİN REÇEL TEREYAĞ BİTKİ ÇAYI | 90 30 30 70 | MERCİMEK ÇORBA KÖFTE(ADANA) BULGUR PİLAVI SALATA BAR | 100 200 220 | KURABIYE |
| 19.04.2024 CUMA | HAŞLAMA YUMURTA PEYNİR ZEYTİN DOMATES&SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 80 90 30 15 | TAVUKSUYU ÇORBA BİBER DOLMA PATATES SALATASI SALATA BAR | 120 200 110 | PATLAMIŞ MISIR |

NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2024 YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHVALTI | CAL | ÖĞLE YEMEĞİ | CAL | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|--|-----------------------|---|-------------------------|-------------------|
| 22.04.2024 PAZARTESİ | PEYNİR ZEYTİN BAL TEREYAĞ BİTKİ ÇAYI | 90 30 45 70 | SEBZE ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI SALATA BAR | 100 200 220 | TOST |
| 23.04.2024 SALI | T | A | T | i | L |
| 24.04.2024 ÇARŞAMBA | PEYNİR ZEYTİN DOMATES&SALATALIK TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI | 90 30 15 65 | EZOGELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA SALATA BAR | 110 230 230 | MEYVE |
| 25.04.2024 PERŞEMBE | HAŞLAMA YUMURTA PEYNİR ZEYTİN DOMATES&SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 80 90 30 15 | DOMATES ÇORBA MANTI BARBUNYA PİLAKİ SALATA BAR | 100 230 240 | TATLI |
| 26.04.2024 CUMA | PİŞİ PEYNİR ZEYTİN BAL BİTKİ ÇAYI | 150 90 30 45 | MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA BAR | 100 280 240 80 | PATLAMIŞ MISIR |

NAZMİ ARIKAN FEN BİLİMLERİ
NİSAN 2024 YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHVALTI | CAL | ÖĞLE YEMEĞİ | CAL | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|--|-----------------------|---|--------------------------|-------------------|
| 29.04.2024 PAZARTESİ | PEYNİR ZEYTİN REÇEL TEREYAĞ BİTKİ ÇAYI | 90 30 30 70 | MERCİMEK ÇORBA KASAP KÖFTE MAKARNA SALATA BAR | 100 200 230 | PATLAMIŞ MISIR |
| 30.04.2024 SALI | OMLET PEYNİR ZEYTİN SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 90 90 30 5 | SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR | 100 150 220 60 | KEK |
| 01.05.2024 ÇARŞAMBA | POĞAÇA PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI | 150 90 30 65 | DOMATES ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA BAR | 100 240 240 80 | MEYVE |
| 02.05.2024 PERŞEMBE | PEYNİR ZEYTİN REÇEL DOMATES&SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 90 30 30 15 | EZOGELİN ÇORBA ISPANAK MAKARNA TATLI SALATA BAR | 110 150 230 250 | SANDVIÇ |
| 03.05.2024 CUMA | HAŞLAMA YUMURTA PEYNİR ZEYTİN SALATALIK BİTKİ ÇAYI | 80 90 30 5 | MERCİMEK ÇORBA PİZZA PATATES KIZARTMASI SALATA BAR | 100 300 200 | MEYVE |