

ÖZEL SANCAKTEPE FEN BİLİMLERİ OKULLARI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	2.10.2023 Pazartesi	3.10.2023 Salı	4.10.2023 Çarşamba	5.10.2023 Perşembe	6.10.2023 Cuma
KARVALTI	OMLET KAŞAR PEYNİRİ DOMATES KARIŞIK ZEYTİN IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK FINDIK KREMASI MEYVE ÇAYI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SÜT	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TAHİN-PEKMEZ MEYVE ÇAYI	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK IHLAMUR
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBASI KURU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURSU	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	ZEBRA KEK	PATLAMIS MISIR	KARIŞIK KURUYEMİŞ	SİMİT	MEYVE
	9.10.2023 Pazartesi	10.10.2023 Salı	11.10.2023 Çarşamba	12.10.2023 Perşembe	13.10.2023 Cuma
KARVALTI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SÜT	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TAHİN-PEKMEZ MEYVE ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ DOMATES KARIŞIK ZEYTİN IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL SÜT	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK MEYVE ÇAYI
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SEBZE ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	MERCİMEK ÇORBASI MANTI YOĞURT SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	PUDİNG	simit	MEYVE	KARIŞIK KURUYEMİŞ	HAVUÇLU KEK
	16.10.2023 Pazartesi	17.10.2023 Salı	18.10.2023 Çarşamba	19.10.2023 Perşembe	20.10.2023 Cuma
KARVALTI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SÜT	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TAHİN-PEKMEZ MEYVE ÇAYI	OMLET KAŞAR PEYNİRİ DOMATES KARIŞIK ZEYTİN IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK BAL-TEREYAĞI SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK IHLAMUR
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	FIRIN MAKARNA SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TÜRLÜ YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURSU	ŞEHİRİYE ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI HAMBURGER-PATATES AYRAN
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	KEK	simit	PATLAMIS MISIR	MEYVE	KARIŞIK KURUYEMİŞ
	23 Ekim	24.10.2023 Salı	25.10.2023 Çarşamba	26.10.2023 Perşembe	27.10.2023 Cuma
KARVALTI	OMLET KAŞAR PEYNİRİ DOMATES KARIŞIK ZEYTİN IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK FINDIK KREMASI SÜT	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SÜT	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TAHİN-PEKMEZ MEYVE ÇAYI	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK MEYVE ÇAYI
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ KIYMALI MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI KAŞARLI PATATES OTURTMA MAKARNA TATLI	YAYLA ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	ZEBRA KEK	KARIŞIK KURUYEMİŞ	MEYVE	PUDİNG	PATLAMIS MISIR
	30 Ekim	31.10.2023 Salı			
KARVALTI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SÜT	BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES-SALATALIK BAL-TEREYAĞI-IHLAMUR			
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI MANTI YOĞURT SALATA	YAYLA ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE			
İKİNCİ ÖĞLE YEMEĞİ	KARIŞIK KURUYEMİŞ	simit			