FEN BİLİMLERİ OKULLARI
May.24

		1.05.2024	2.05.2024	3.05.2024
		1 MAYIS TATİL	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
			Krep-Kaşar Peynir-Zeytin	Omlet-Beyaz Peynir
			Fındık Ezmesi-Meyve Çayı	Zeytin-Reçel- M. Çayı
			ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
			Florantin Çorba	Domates Çorba
			Bezelye	Pilic Tantuni
			Pirinç Pilavı	Fırın Patates
			Tulumba Tatlısı	Ayran
			Yoğurt- Z.Y Karnabahar	Kırmızı Lahana
			Mevsim Salata- Kırmızı Lahana	Havuç- Göbek
			İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
			Poğaça	*Meyve*
			Limontal	
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
6.05.2024	7.05.2024	8.05.2024	9.05.2024	10.05.2024
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta-Reçel	Labne Peynir-Cornflakes	Pişi- Beyaz Peynir	Bal-Tereyağ-Labne	Krep- Fındık ezme
Beyaz Prynir-Zeytin M.çayı	Bal- Zeytin-Süt	Reçel -Zeytin-M. Çayı	Zeytin-Süt	Kaşar peynir-Zeytin-M.çayı
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba	Tutmaç Çorba	Domates Çorba
İzmir Köfte	Ispanak	Sebze Graten	Mevsim Türlü	Pizza
Bulgur Pilavı	Börek	Makarna	Pirinç Pilavı	Fırın Patates
Komposto	Tahinli Çikolatalı Kup	Meyve	Tiramisü	Ayran
Yoğurt-Göbek	Yoğurt-Yeşil salata	Kırmızı Lahana-Buğday Salata	Kısır- Cacık	Z.Y Brokoli - GÖBEK
K.lahana Havuç	Z.Y Bamya-Kırmızı Lahana	YEŞİL SALATA-HAVUÇ	Mevsim Salata- Kırmızı Lahana	Havuç- Kırmızı Lahana
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
Browni	*Tuzlu Çubuk*	*Elmalı Kurabiye*	*Açma*	*Meyve*
M.Çayı	*Limonata*	*M. Çayı*	*Limonata*	

13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta-Kaşar pey.	Mini Pizza-Reçel	Dom. Satalalık- Beyaz P.	*Krep-Kaşar Peynir-Zeytin*	Omlet-Beyaz Peynir
Tahin Pekmez-Zeytin-M. Çayı	Zeytin-Süt	Zeytin- M. Çayı	*Fındık Ezmesi-Meyve Çayı*	Zeytin-Reçel- M. Çayı
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Ezogelin Çorba	Sebze Çorba	Domates Çorba	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba
Ekşili Köfte	Nohut	Mantı	Taze Fasülye	Çıtır Balık
Erişte	Pirinç Pilavı	Sebze Sote	Bulgur Pilavı	Makarna
Komposto	Sütlü Revani	Meyve	Keşkül	Komposto
Yoğurt-Göbek	Turşu-Cacık	Kısır-Havuç	Yoğurt- Z.Y Karnabahar	Barbunya Pilaki- Kırmızı Lahana
Havuç-Kırmızı Lahana	Havuç- Mevsim Salata	Göbek-Kırmızı Lahana	Mevsim Salata- Kırmızı Lahana	Havuç- Göbek
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
Kek	*Susamlı Kurabiye*	*Cezerye*	*Tuzlu Kek*	*Bardak Mısır*
M. Çayı	*Limonta*	*M. Çayı*	*Limonata*	
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta-Kaşar pey.	Pişi- Beyaz Peynir	Simit-Labne-Bal	*Krep-Kaşar Peynir-Zeytin*	Omlet-Beyaz Peynir
Tahin Pekmez-Zeytin-M. Çayı	Reçel-Zeytin Süt	Labne-M. Çayı	*Fındık Ezmesi-Meyve Çayı*	Zeytin-Reçel- Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Yörük Çorba	Düğün Çorba	Ezogelin Çorba
İnegöl Köfte(patates püreli)	Kuru Fasülye	Patlıcan Musakka	Semizotu	Pilic Tantıni
Makarna	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Börek	Patates
Komposto	Muhallebili Kadayıf	Meyve	Keşkül	Ayran
Yoğurt-Havuç	Cacık-Turşu	Cacık-Yeşil Salata	Mercimek Köfte-Göbek	Piyaz-Kornişon Turşu
Göbek-K. Lahana	Yeşil Salata-K lahana	Havuç- K. Lahana	Yoğurt-K. Lahana	Mevsim Salata- K lahana
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
Üzümlü Kek	*Açma*	*Çikolata Topları*	*Tuzlu Kurabiye*	*Meyve*
Meyve Çayı	*Limonta*	*Meyve Çayı*	*Limonta*	
27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta-Kaşar pey.	Börek-Reçel	Bal-Tereyağ-Zeytin	*Krep-Kaşar Peynir-Zeytin*	Omlet-Beyaz Peynir
Tahin Pekmez-Zeytin-M. Çayı	Zeytin-Süt	Labne-M çayı	*Fındık Ezmesi-Meyve Çayı*	Zeytin-Reçel- Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Ezogelin Çorba	Florantin Çorba	Mercimek Çorba	Düğün Çorba	Domates Çorba
Pürell Cızbız Köfte	Bezelye	Etli Lahana Sarma	Yeşil Mercimek	Nohutlu Tavuk Pilav
Erişte	Pirinç Pilavı	Makarna	Bulgur Pilavı	Patates-Ayran
Komposto	Kemalpaşa Tatlısı	Meyve	Sütlaç	Profiterol
Yoğurt-Havuç	Cacık-Turşu	Yoğurt-Havuç	Çoban Salata-Cacık	Havuç Tarator-Biber Turşu
Göbek-K. Lahana	Karışık Salata -K. Lahana	Göbek-K. Lahana	Yeşil Salata-K.Lahana	Yeşil salata- K. Lahana
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
Browni	*Susamlı Kurabiye*	*Mozaik Pasta*	*Simit*	*Meyve*
M. Çayı	*Limonta*	*M. Çayı*	*Limonata*	

**Meyvelerde mevsim şartlarına göre değişiklik yapılabilmektedir.*
**Yemeklerimizde hiç şekilde katkı maddesi bulunmamaktadır.*
**GDO su değiştirilmiş ürün kullanılmamaktadır.*
**Tatlılarımızda Şurup kesinlikle kullanılmamaktadır.*
**Yemeklerimizde hiç şekilde trans yağ ve MSG tuzu kullanılmamaktadır.*